

## TREKKING, TERME E SAPORI MEDITERRANEI TRA ISCHIA, CAPRI E PROCIDA

Partite per una vacanza di trekking da vivere in compagnia negli angoli di Capri e delle Isole Flegree tra antichi crateri, vecchie cantine scavate nel tufo e vitigni a picco sul mare.



Dalla montagna al mare: tutto in un'unica vacanza!

Ischia, Capri e Procida sono celebri in tutto il mondo e ora si conosceranno davvero, con la loro doppia anima, marinara e contadina

Colori, tradizioni e sapori diversi ma unici, che ritroverete anche a tavola, tra spaghetti ai ricci di mare e pesce all'acqua pazza o un piatto di "insalata cafona".

Tante passeggiate in compagnia, tra insenature, spiagge, resti archeologici e antichi crateri.

La base di tutte le escursioni è Ischia, dove si camminerà tra piccoli villaggi e terrazzamenti di olivi, visitando il monte Epomeo e rilassandosi poi alle terme. Con il traghetto, si giungerà a Procida, per un giro ad anello tra la marina, la Chiaiolella e la vecchia Acropoli Micenea. Sempre in nave si arriverà, infine, a Capri: con un trekking sino Monte Solaro, scendendo poi lungo gli angoli più nascosti di questa isola. A luglio e agosto visiteremo anche i giardini di Augusto, punta Tragara, e faremo un bel trekking lungo costa fino all'Arco Naturale.

**QUOTA PER PERSONA (7 giorni 6 notti): € 640,00**  
**14 giugno/ 5 Luglio/ 2 Agosto/ 6 Settembre/ 11 Ottobre**

**LA QUOTA COMPRENDE:** pernottamento in camera doppia triple in hotel ad Ischia 3 stelle, in posizione panoramica, con ampio giardino, nei pressi di Fiaiano di Ischia; trattamento di mezza pensione, trasferimenti in autobus per i trekking, trasferimento alla spiaggia dei Maronti nel giorno libero (giovedì), trasferimento a Procida in barca, accompagnatore, percorsi guidati e assicurazione sanitaria e bagaglio.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** viaggio, tassa di soggiorno, pranzi, trasferimento a Capri in barca (42 €); eventuale supplemento singola: € 150 e doppia uso singola: € 300; tutto quanto non indicato alla voce "Comprende".

**INFO ITINERARIO:** km totali 43 (dai 9 ai 12 km per escursione, dislivello tra i 200 e 700 m)

**IMPORTANTE:** il programma potrebbe subire variazioni in relazione alle condizioni atmosferiche, variazioni della viabilità, turni di chiusura e/o su indicazione da parte dell'accompagnatore.

**La struttura è allineata alle ultime direttive del DPCM e dei protocolli di settore secondo le direttive regionali.**